

ESTUDIO BÍBLICO Y MEDITACIÓN

UTILIZANDO SALMO 23 COMO EJEMPLO

notas de la sesión

BY STEVE SWARTZ

SESIÓN 1:

Dedicación, Organización, Meditación

DEDICACIÓN

¿Por qué estudiar la Biblia por sí mismo?

1. Comunión con Dios
2. Convicción personal
3. Alegría en el Señor
4. Ánimo a los demás

ORGANIZACIÓN

Organizar su vida

1. Tiempo reservado
2. Duración del primer proyecto
3. La dinámica familiar es necesaria
4. Espacio dedicado

Organizar sus recursos (un punto de partida)

1. Una buena traducción de la Biblia que le guste leer
2. Una Biblia de estudio (preferiblemente varias)
3. Manual bíblico y diccionario
4. Comentarios (según sea necesario)
 - a. Bible Knowledge Commentary de Walvoord y Zuck el mejor comentario bíblico en 2 volúmenes jamás hecho en mi opinión. Le ofrece comentarios sobre toda la Biblia.
5. Algún tipo de medio para ESCRIBIR A MANO (cuaderno, etc.) para el tiempo de meditación personal.
6. Algún tipo de soporte ORGANIZADO para tomar notas (ordenador portátil, iPad, etc.)
7. Lectura devocional complementaria espiritualmente densa

MEDITACIÓN

"Meditar poco hace cristianos flacos, de poca vida, poca fuerza, poco crecimiento y de poca utilidad para los demás".¹ *Nathanael Ranew.*

La base bíblica de la meditación

- Salmo 1:1-2
- Josué 1:8
- Salmo 119:97

Algunos matices de la meditación

Vivienda

- Salmo 119:148
- Filipenses 4:8

Evaluación de

- Hebreos 11:19
- Hebreos 12:3

Enfoque

- Colosenses 3:2

Reflexionando

- Lucas 2:19

Repasar y recordar

- Apocalipsis 2:5
- Hebreos 13:7
- 2 Timoteo 2:8

¹ Ranew, *Soledad mejorada*, 157.

Comprender la meditación bíblica

Definiciones

- *El llenado intencionado de su mente con la verdad divina de tal forma que su mente, actitudes y comportamientos estén más regidos por los pensamientos de Dios.*
- Edmund Calamy "Morar en las misericordias que recibimos, masticar las promesas".²
- William Fenner "La meditación es un ejercicio asentado de la mente para una mayor indagación de la verdad, que afecta al corazón".³
- John Ball: "La meditación es una cavilación seria, seria y resuelta sobre algún punto de la instrucción cristiana, que tiende a conducirnos hacia el Reino de los Cielos y sirve para nuestro fortalecimiento diario contra la carne, el mundo y el diablo".⁴
- Puritanos en general: La meditación bíblica es ese dulce lugar entre la lectura de la Biblia y la oración. Sus pensamientos se dirigen intencionadamente hacia dentro y hacia arriba.

Lo que no es la meditación bíblica

- Largas contemplaciones de especulación teológica
- La elucubración de la verdad al margen de la revelación divina de las Escrituras
- Un ejercicio únicamente intelectual divorciado de la aplicación práctica
 - Thomas Watson, "Deje que [su] meditación se reduzca a la práctica. Viva su meditación . . . La meditación y la práctica, como dos hermanas, deben ir de la mano . . . El fin de la meditación es la práctica".⁵
- La práctica de cualquier tipo de misticismo para generar emociones.

¿Por qué la meditación bíblica? 12 razones y 5 bonificaciones

12 razones

1. La meditación es el patrón de la gente piadosa
2. Al seguidor de Dios se le ordena meditar (Josué 1:8; Hageo 1:5)
3. La meditación acelera su sabiduría (Salmo 119:99-100)
4. La meditación ayuda a sus oraciones (Salmo 143:5-6)

² Edmund Calamy, *El arte de la meditación divina* (Londres, 1680), 59.

³ William Fenner, *El uso y beneficio de la meditación divina* (Londres: Impreso por E.T. para John Stafford, 1657), 2.

⁴ John Ball, *Meditación divina*, 3.

⁵ Thomas Watson, *El cristiano en la montaña*, 100-102.

5. La meditación le ayuda a obedecer (Efesios 5:16)
6. La meditación es un medio para agradar a Dios (Salmo 19:14)
7. La meditación combate la hipocresía espiritual (Salmo 119:113)
8. La meditación enciende su afecto por Dios (Sal 39:3-4)
9. La meditación aumenta su comprensión de la gracia (2 Pedro 3:18)
10. La meditación alivia y reconforta su alma (Salmo 119:52)
11. La meditación genera paz, confianza y tranquilidad (Salmo 104:33-34)
12. La meditación mejora su memoria de la Palabra de Dios (Salmo 119:15-16)

Cinco primas

1. Medicina para el corazón

~Thomas Watson, "La meditación cura al alma de su muerte y terrenalidad".⁶
2. Proporciona un verdadero progreso espiritual
3. Le enseña a pensar bíblicamente
4. Aplica la Palabra de forma más orgánica
5. Lucha contra la naturaleza apresurada de la vida moderna

Tres iniciadores de la meditación bíblica

1. Lectura de la Biblia
2. Sermones del Día del Señor
 - a. Thomas Manton, "Oír y no meditar es infructuoso".
 - b. Thomas Boston, después de oír un sermón, empezad inmediatamente a "meditar sobre él en vuestros corazones. . . Y encontraréis vuestros recuerdos sorprendentemente fortalecidos".⁷
3. Estudio personal de la Biblia

Los fundamentos de la meditación bíblica

Preparación

- Elija el mejor momento para usted
- Elija un lugar sin distracciones
- Reservar un tiempo de relación

⁶ Thomas Watson, *El cristiano en la montaña: Un tratado sobre la meditación*, ed. Don Kistler (1657; repr., Orlando, FL: Northhampton Press, 2009), 26-27.

⁷ Ambos citados en David W. Saxton, *God's Battle Plan for the Mind* (Grand Rapids: Reformation Heritage Books, 2015), 68.

Pasos para un tiempo de meditación útil

1. La oración como punto de partida
2. Elija una pequeña verdad bíblica específica
3. Implicaciones razonables y lógicas
4. Preguntas de autoexamen como parte de la meditación--
5. Aplicación personal y oración

Cuándo meditar (en términos puritanos)

- Meditación deliberada-tiempos reservados específicamente para la Biblia, la oración y la meditación
- Meditación ocasional: no significa "de vez en cuando", sino meditación espontánea sobre una verdad aprendida previamente en respuesta a un incluso, para interpretar algún acontecimiento de su vida diaria con la verdad bíblica.
 - Ejemplos de meditación ocasional en las Escrituras
 - De la Historia: Salmo 111:2
 - De la Creación: Salmo 8:3
 - De la Ant: Proverbios 6:6-8

Elegir sus temas de meditación-(especialmente en función de su estudio de la Biblia)

1. Que sea sencillo
2. Manténgalo variado
3. Que siga siendo útil
4. Manténgalo actualizado

8 Temas generales de meditación típicamente puritanos

1. Su mayor pecado a combatir (Hageo 1:5; 1 Corintios 10:13)
2. La gloria de Dios (Salmo 145:5)
3. Los atributos de Dios (Isaías 26:3)
4. La soberanía y la providencia de Dios (Salmo 143:5)
5. La eternidad y las cosas futuras (2 Corintios 4:18)
6. La administración de su vida (Salmo 90:12)
7. Su muerte próxima (Salmo 39:5)
8. El valor espiritual de su vida (2 Corintios 5:9)

SESIÓN 2:

Preparación, contextualización, meditación

PREPARACIÓN

Preparación mental

Piense mentalmente y recuerde la hoja de ruta para el estudio (adaptado de Duvall y Hayes, *Journey into God's Word*, 14ss).

1. Comprender el texto en la época y la cultura del autor y del lector.
2. Utilice el estudio del contexto para comprender las diferencias entre el público original y usted.
3. Busque principios teológicos intemporales.
4. Medite y aplique el principio o principios intemporales.

Elija una porción de las Escrituras

- "Perícpa": conjunto de versos que forman una unidad de pensamiento.
- Una perícpa debe tener sentido lógico para ser una perícpa, pero usted tiene cierta libertad para definir la extensión de la perícpa que desea estudiar.
- OBJETIVO: Elija una perícpa a la que pueda hincarle el diente y no se sienta abrumado.

Ideas para elegir una porción de la Escritura

- Confianza 2 Timoteo 3:16
- Considere una porción doctrinal de una epístola
- Considere una parte aplicativa de una epístola
- Considere un texto muy familiar para aprender el significado real, no el significado culturalmente familiar
- Considere un texto muy *desconocido* para ampliar sus horizontes
- Consideremos una historia familiar del Antiguo Testamento (perícpa mayor)
- Considere un salmo o parte de un salmo

- Considere una narración evangélica, un acontecimiento o escena del ministerio de Jesús

Preparación espiritual:

- Leer varias veces
- Oración (Salmo 119:18)
- Humildad

CONTEXTUALIZACIÓN

Contexto histórico y cultural

- El autor y su situación
- El público y su situación
- Encuentre consideraciones geográficas y culturales útiles
- PRECAUCIÓN: Información precisa, no especulativa a lo loco
- ATENCIÓN: No se deje enamorar más por la información de fondo que por el propio texto

Contexto literario: ¿Cuál es el género?

- El género literario "actúa como una especie de *pacto de comunicación*, un acuerdo fijo entre autor y lector sobre cómo comunicarse"⁸
- **ENFOQUE BÁSICO de cada uno:**
 - **Narrativa-**
 - Verdades teológicas en forma de relato
 - PREGUNTA PRINCIPAL: ¿Cómo encaja la historia en el plan redentor general de Dios?
 - PRECAUCIÓN PRINCIPAL: No moralice el texto convirtiéndolo en una simple lección sobre usted.
 - **Ley-**
 - Verdades teológicas en forma de ley del pacto
 - PREGUNTA PRINCIPAL: ¿Cuál era el propósito de esta sección en el pacto de Dios con Israel?
 - PRECAUCIÓN PRINCIPAL: No aplique indebidamente la ley mosaica al cristiano. Estamos bajo la ley del Nuevo Pacto de Cristo.

⁸ Duvall y Hayes, *Viaje a la Palabra de Dios*, 64.

- **Poesía-**
 - Verdades teológicas en forma poética y artística
 - PREGUNTA PRINCIPAL: ¿Cuál es el estímulo o la exhortación que transmite el poeta?
 - PRECAUCIÓN PRINCIPAL: Aunque la poesía es emotiva, no tiene como único objetivo crear una emoción inmediata.
- **Profecía-**
 - Verdades teológicas en forma de predicción orientada al futuro.
 - PREGUNTA PRINCIPAL: ¿Cómo encaja esta sección profética en el plan redentor general de Dios?
 - SEGUNDA PREGUNTA: ¿La profecía de mi perícopa se cumple más adelante en las Escrituras o es un cumplimiento aún por venir?
 - PRECAUCIÓN PRINCIPAL: No aplique alocadamente la profecía bíblica a los acontecimientos actuales.
- **Sabiduría-**
 - Verdades teológicas en forma proverbial o de enseñanza directa (pero tenga en cuenta que los Salmos entran dentro de la poesía Y la literatura sapiencial para muchos)
 - OBSERVE que existe un gran solapamiento con la literatura de POESÍA y SABIDURÍA.
 - PREGUNTA PRINCIPAL: ¿Cuál es el mensaje de vivir una vida recta que transmite el texto?
 - PRECAUCIÓN PRINCIPAL: No olvide que la literatura sapiencial es a veces ambigua porque pretende hacerle pensar y meditar sobre la verdad,
- **Evangelio-**
 - Verdades teológicas en forma narrativa centradas en el advenimiento de Jesucristo a la tierra.
 - PREGUNTA PRINCIPAL: ¿Cómo encaja esto en los propósitos de Dios para el Mesías?
 - PRECAUCIÓN PRINCIPAL: No moralice el texto inmediatamente sin comprender la misión más amplia del Mesías.
- **Epístola (carta)-**
 - Verdades teológicas presentadas en enseñanza directa, exhortación, reprensión y aplicación.
 - PREGUNTA PRINCIPAL: ¿Cómo encaja mi perícopa en el propósito y el mensaje generales de la epístola?
 - PRECAUCIÓN PRINCIPAL: La falta de comprensión del contexto original conducirá a menudo a una aplicación errónea en su contexto.
- **Profético-Apocalíptico (Apocalipsis)**

- Verdades teológicas presentadas al final de la Biblia que atan todos los cabos sueltos de la profecía, animan a los salvados a perseverar y alientan a los perdidos a arrepentirse.
- PREGUNTA PRINCIPAL: ¿Cómo contribuye mi pasaje a completar el programa redentor de Dios?
- PRECAUCIÓN PRINCIPAL: No descarte el Apocalipsis como algo irremediablemente misterioso y simbólico o como algo que ya ha sucedido en su mayor parte.
- NOTA: Un libro de la Biblia NO siempre es fácil de clasificar, así que preste atención a su perícopa concreta

Contexto lejano

- ¿En qué pacto se inscribe el libro? ¿Pacto israelita o Nuevo Pacto? Téngalo en cuenta y no se equivoque.
- ¿Cuál es el mensaje o tema principal del libro bíblico?
- ¿En qué sección principal del libro de la Biblia se encuentra mi pasaje?
 - Utilice algunos esquemas de muestra de recursos para hacerse una idea del flujo general del libro.

Contexto próximo

- ¿Cuál es el mensaje o tema principal de la sección principal en la que se encuadra mi pasaje?
- ¿Qué ocurre justo antes y justo después y cómo puede influir en mi paso?

MEDITACIÓN

NOTA: ESTA es *la parte que va en su DIARIO*; sí, puede simplemente *PENSAR EN ELLO* (¡eso ES lo que es la meditación, después de todo!), pero se obtiene más valor si sus pensamientos se ponen por escrito!

Los pensamientos que siguen NO representan un propósito meticulosamente preciso del Salmo 23. Eso continuará con su estudio. Se trata simplemente de las implicaciones y meditaciones provocadas e inspiradas por el Salmo 23.

REVISIÓN: Pasos para un tiempo de meditación útil:

1. La oración como punto de partida
2. Elija una pequeña verdad bíblica específica

3. Implicaciones razonables y lógicas
4. Preguntas de autoexamen
5. Aplicación personal y oración

VERDAD ESPECÍFICA 1: Hay tres personajes principales: Yahvé el Pastor, El Lector (representado por David), Los Enemigos del Lector

1. Implicaciones razonables y lógicas

- a. Estos son los tres personajes principales en la vida del cristiano.
- b. Los enemigos pueden no ser necesariamente personas, sino cualquier cosa que obstaculice la relación con Dios.
- c. Los enemigos de David en el Salmo 23 eran personas, lo que demuestra que libraba una batalla del bien y del mal.
- d. El punto de partida, el personaje principal, es Yahvé el Pastor. La confianza en Dios debe comenzar con Dios y su protección.
- e. Como lector, es fácil y apropiado situarme en este Salmo como empático con David, comprendiendo sus temores porque son universales. Dios me ha hecho saber que comprende (a) mis temores y (b) la solución de la fe y la confianza en Él.
- f. La cantidad de atención y atribución de fuerza que presto a los otros dos personajes, Dios y mis enemigos, determina mi nivel de confianza para ser intrépido.
 - i. Cuanta más atención y atribución de fuerza le preste a Dios, más intrépido seré.
 - ii. Cuanta más atención y atribución de fuerza se da a mis enemigos, más temeroso me siento.
- g. Los enemigos en el mundo incluyen: los sistemas del mundo, falsos maestros, falsos evangelios, mis propios hábitos de pecado, pensamientos y palabras pecaminosas.
- h. Los enemigos en el mundo NO incluyen: los perdidos en general (aunque actúen como nuestros enemigos, debemos rezar por ellos), en general los creyentes en Cristo, los pastores en la iglesia, el cónyuge, los hijos.
- i. La gente enemiga puede incluir a compañeros creyentes que actúan como enemigos. Romanos 12 nos dice cómo ser amables con ellos.
- j. Todos los que rechazan a Cristo son enemigos de Dios. Por lo tanto, son, en última instancia, Su responsabilidad, no la nuestra. ("Mía es la venganza" dice Dios).

2. Preguntas de autoexamen

- a. ¿Cómo he sido culpable de atribuir poca fuerza a Dios y mucha fuerza a los enemigos espirituales?

- b. ¿Qué hábitos de pecado son mis principales enemigos espirituales?
- c. ¿Hay alguien a quien sepa sinceramente que trato como a un enemigo?
 - i. Si no soy creyente, ¿cómo puedo ser luz y sal sin comprometer mi fe?
 - ii. Si es un creyente, ¿qué voy a hacer para acercarme a esa persona según los mandamientos de Romanos 12?
- d. En la oración, ¿cómo me dirijo a Dios como mi pastor y cómo rezo en relación con los enemigos espirituales?
- e. Si me siento "perseguido" por un compañero creyente, ¿qué responsabilidades tengo ante el Señor y ante esa persona? ¿He sido completamente sincero conmigo mismo o tiendo a convertirme en la víctima al 100% sin asumir un porcentaje de responsabilidad?
- f. Recuerdo la bendición de Jesús en Mateo 5 para aquellos que soportan una verdadera persecución a manos de enemigos espirituales. ¿Cómo puedo recordarme esto a diario si esta es mi situación?
- g. ¿Estaría dispuesto a hablar con algunas personas cercanas a mí para preguntarles honestamente si alguna vez les trato a ellos o a otros como enemigos cuando no debería?
- h. ¿Tengo una indignación justa y genuina contra los verdaderos enemigos espirituales como los falsos maestros, los falsos evangelios, etc.?
- i. ¿Tengo un odio creciente hacia el enemigo de mi propio pecado que me lleva a una mayor santificación y a confiar en el Espíritu de Dios que mora en mí?
- j. En mis oraciones, ¿tengo tendencia a centrarme inmediatamente en mis necesidades (potencialmente enemigos espirituales) en lugar de seguir el ejemplo del Salmo 23 y poner a Dios como foco principal, ya que el Salmo 23 comienza con Sus acciones amorosas.

3. Aplicación personal y oración

- a. Si tengo tendencia a sentir antipatía por los hermanos que me irritan o me ofenden, escriba o medite en Romanos 12:14: "Bendecid a los que os persiguen; bendecid y no maldigáis".
- b. Si tengo tendencia al miedo, rezaré diariamente una oración estructurada en el Salmo 23 durante la semana siguiente:
 - i. Repita los hechos sobre Dios y sus acciones
 - ii. Repita y afirme lo seguro que estoy realmente incluso en presencia de mis enemigos.
- c. Pediré a tres personas cercanas a mí que evalúen honestamente si alguna vez han observado que trato a los demás como enemigos.
- d. Identificaré un pecado-enemigo espiritual (orgullo, lengua afilada, actitud insumisa hacia la autoridad, etc.) y combatiré a ese enemigo con Escrituras específicas para orar durante x cantidad de tiempo.

- e. Por los verdaderos enemigos de Dios, rezaré específicamente x veces para confiar su futuro y justicia final o gracia a Dios. Soltaré intencionadamente al Señor mis ansiedades o frustraciones y practicaré ser pacífico incluso antes de que la justicia llegue a esta tierra.
- f. Oración: *"Padre mío, gracias porque comprendes perfectamente que me enfrento a enemigos, pero que Tú eres mi cuidador y protector. Gracias por escribir el Salmo 23 de manera que me consuela que en medio de mis temores, Tú me incluyes en tus planes celestiales y en tu amor misericordioso. Ayúdame a vencer a mis enemigos del pecado".*

VERDAD ESPECÍFICA 2: El Salmo 23 no encaja fácilmente en ninguna categoría de salmos, pero en general es un canto de confianza en Dios colocado en tiempo presente.

1. Implicaciones razonables y lógicas

- a. Si Dios ordenó que David escribiera el Salmo 23 para dar al lector confianza en el Señor, entonces la respuesta piadosa al Salmo es aumentar intencionadamente mi fe y confianza en Dios.
- b. Esto estaba destinado a ser cantado.
- c. Es de aplicación universal porque no encaja fácilmente en ninguna categoría de salmo.
- d. Esto niega cualquier noción de confianza en uno mismo; toda la confianza se centra únicamente en Dios.
- e. El salmo comienza y termina con el nombre del pacto de Dios, Yahvé. Es un Dios que cumple el pacto y cuyo nombre proporciona los topes de protección alrededor del salmista.
- f. Si se trata de un canto de confianza en Dios, en los pasos siguientes sería útil contar todas las referencias a Dios en estos seis versículos. (Hay 12)
- g. Si se trata de un canto de confianza para beneficiarme a mí como lector, sería útil contar todas las referencias a mí, el lector. (Hay 17)-Una abundancia de seguridad de que Dios sabe que necesitamos confianza y fe.
- h. Si se trata de un canto de confianza frente a los enemigos espirituales, sería útil contar todas las referencias a los enemigos espirituales (hay DOS: "muerte" y "enemigos")

2. Preguntas de autoexamen

- a. ¿De qué maneras demuestro *falta* de confianza en Dios?
- b. ¿Cuáles son mis mayores temores y cómo puede el Salmo 23 guiarme a través de esos temores?
- c. ¿Qué otros pasajes sería útil meditar, memorizar o escribir para luchar contra el temor impío?
- d. ¿De qué maneras ha demostrado Dios su protección y fidelidad en mi vida?

- e. Aunque la protección de Dios no significa protección contra todo dolor y angustia, ¿cómo me ha protegido en medio del dolor y la angustia?

3. Aplicación personal y oración

- a. En última instancia, el miedo puede llegar a ser pecaminoso. ¿Cómo puedo arrepentirme de la timidez espiritual y demostrar una confianza genuina en el Señor?
- b. Haré una lista de 50-100 maneras en las que Dios me ha protegido y ha sido fiel conmigo en mi vida cristiana y luego le daré las gracias por cada una individualmente.
- c. Como se trata de un canto de confianza, buscaré versiones musicales del Salmo 23 para cantar con mi familia o en mi propio tiempo de quietud para ayudarme en mi adoración a Dios mientras estudio este pasaje.
- d. Oración: "*Mi Pastor celestial, te confieso que últimamente he tenido miedo de _____ . Pero tú eres plenamente digno de confianza y te pido ayuda para depositar más plenamente mi confianza en ti. Perdóname por cualquier ansiedad que tenga su origen en no confiar en ti. Recuerdo cómo me has protegido y ayudado en X situación. Recuerdo cómo me has bendecido incluso en medio del dolor en Y situación. Gracias por ser mi Pastor protector*".

VERDAD ESPECÍFICA 3: Es el centro de la trilogía mesiánica del Siervo sufriente (Sal 22), el Pastor protector (Sal 23) y el Rey que regresa (Sal 24).

1. Implicaciones razonables y lógicas

- a. El ministerio del Mesías es un ministerio pasado, presente y futuro.
- b. Las tres fases de Su ministerio descritas en los Salmos 22-24 me incluyen en Su gracia: la cruz para salvarme, Su pastoreo para preservarme, Su gobierno para glorificarme consigo mismo (Romanos 8:30).
- c. El Mesías es eterno e imperecedero. David está escribiendo que el Mesías es su Pastor (tiempo presente) unos 1.000 años antes del nacimiento de Cristo. Y David morará en la casa del Pastor para siempre.
- d. El sufrimiento del Mesías abre la puerta para que seamos bendecidos por Él como Pastor y Rey.
- e. La naturaleza elevada y elevada de la trilogía me lleva más allá de centrarme en cómo el Salmo 23 es una bendición personal. Me lleva más allá de la aplicación personal a un asombro por el plan redentor más amplio de Dios en el que estoy incluido graciosamente.
- f. La trilogía esboza el plan básico de la historia redentora: La salvación a través de la cruz -vivir la vida en una tierra pecadora llena de enemigos de Dios, aunque Él es fiel- y esperar la llegada del Rey que arreglará todas las cosas.

- g. Debido a que la trilogía está ambientada en el LIBRO 1 que está encabezado por el Salmo 2, el rey venidero que gobernará con vara de hierro, obtenemos comentarios sobre cómo el Rey del Salmo 24 gobernará con fuerza y poder, lo que a su vez nos dice que el Pastor del Salmo 23 ¡es un pastor PODEROSO!

2. Preguntas de autoexamen

- a. ¿Salto inmediatamente a las Escrituras y a la oración centrándome en cosas más pequeñas como mis sentimientos y mis necesidades, o empujo mis pensamientos hacia temas más grandiosos y elevados: la redención-la eternidad-la profundidad del sufrimiento de Cristo-la certeza de su regreso como Rey?
- b. ¿He sido culpable de rebajar a Jesús a mi nivel y tratar de hacerlo más "relevante" o a la moda en lugar de pensar en la agonía de su sacrificio, la fidelidad de su consuelo y el poder de su reinado?
- c. ¿Cómo puedo elevar mis pensamientos sobre Cristo al nivel que Él se merece?
- d. ¿Cómo debería reflejar mi vida en general una visión más elevada de Cristo?
- e. Cuando peco voluntariamente, ¿qué dice eso de lo que realmente pienso de Cristo como Salvador, Pastor y Rey?
- f. ¿Necesito arrepentirme de dar por sentada la salvación? ¿De no confiar en Su mano pastora? ¿De no inclinarme con temor y reverencia ante Él en obediencia como mi Rey?

3. Aplicación personal y oración

- a. Leeré los salmos 22-24 como una unidad 10 veces para sentir el flujo de toda la trilogía a la vez.
- b. Daré gracias al Hijo de Dios por ser mi Salvador, mi Pastor y mi Soberano.
- c. Leeré pasajes del NT que muestran a Jesús como Salvador, como Pastor y como Rey.
- d. Me arrepentiré de hacer demasiado hincapié en una visión inferior de Cristo.
- e. Escribiré 10 maneras en que Jesús como mi Rey debe influir en mi vida diaria en obediencia.
- f. Oración: "*Mi Salvador, Pastor y Soberano, Tú eres digno de recibir todo el honor y la gloria, no sólo en general, sino en mi vida diaria de fidelidad pactada a Ti. Que la crueldad de Tu sufrimiento en la cruz nunca abandone mi mente. Que el consuelo de tu protección pastora en esta tierra gobierne mi corazón. Que la gloria de tu futuro reinado en la tierra emocione e inspire mi alma*".

SESIÓN 3:

Observación, correlación, meditación

OBSERVACIÓN

La pirámide hermenéutica

- OBSERVACIÓN
- INTERPRETACIÓN
- SOLICITUD

NOTA sobre la *aplicación*: Se habrá dado cuenta de que en la última sesión en la que hemos hecho la preparación y contextualización del Salmo 23, ya hemos empezado a hacer aplicaciones -y esto parecería contrario a la pirámide hermenéutica- SEIS reflexiones al respecto:

1. Dijimos la última vez que el proceso de *meditar* sobre el texto no es lo mismo que descubrir o aterrizar en la *interpretación* primaria prevista del texto.
 - a. Afirmamos la *interpretación* primaria del texto mediante el uso de otros recursos, que el Salmo 23 es un Salmo que muestra el pastoreo protector de Dios sobre su pueblo.
2. Las meditaciones deben ser el resultado de sus pensamientos provocados bajo el paraguas del conocimiento bíblico que está adquiriendo.
3. Es completamente razonable y forma parte del proceso refinado e incluso corregir aplicaciones anteriores. Esa es la esencia del crecimiento espiritual en la Palabra: la corrección de la falta de comprensión previa, así que acepte ese proceso como un proceso.
4. Las aplicaciones se basan en el paso de meditación de "Implicaciones razonables y lógicas", es decir, usted sigue trabajando para no hacer saltos lógicos.
 - a. Sus aplicaciones meditativas *no se basan en una* única lectura rápida del texto.
 - b. Recuerde que parte del paso de la PREPARACIÓN consistió en LEER su perícopa docenas de veces; esto le aportará invariablemente más información que una sola lectura.

- c. Las solicitudes personales que hicimos la última vez eran razonables y lógicas.
- d. Ejemplos IRRAZONABLES e ILÓGICOS tras una rápida lectura del Salmo 23:
 - i. "Necesito pasar más tiempo en el campo porque es el mejor lugar para encontrarse con Dios".
 - ii. "Puesto que Dios es mi pastor y nada me faltará, debo creerle para obtener riqueza y prosperidad".
 - iii. "Como Dios restaura mi alma, la depresión es siempre resultado del pecado".
- 5. El proceso de meditar y llegar a aplicaciones *a medida que estudia* ayuda a evitar un enfoque demasiado académico del estudio de la Biblia, en el sentido de que, de alguna manera, la aplicación no es más que la tarea o el trabajo final en el proceso de estudio de la Biblia.
- 6. Las aplicaciones son personales, provocadas por el Espíritu de Dios que actúa mientras usted interactúa con el texto, SÍ: incluso con las llamadas partes mundanas del estudio de la Biblia, como el contexto.
 - a. ASÍ: las meditaciones que se convierten en aplicaciones se convierten en un programa personalizado de santificación basado en lo que el Espíritu de Dios está haciendo en USTED con este texto.

Lo que NO es la observación

- Una conclusión sobre el significado principal del texto.
- Una búsqueda de significados secretos en el texto que nadie en la historia de la Iglesia ha encontrado jamás.
- Una búsqueda de confirmación sobre lo que ya cree acerca del texto.

Qué es la observación

- Catalogación objetiva de los detalles que aparecen fácilmente en el texto.
- Mirar el texto desde todos los ángulos para "explorar" el texto.
- Proporcionar la base para una interpretación que pueda demostrarse mediante "ingeniería inversa" de sus conclusiones.

Enfoques básicos de la observación

- Haga las preguntas "W":
 - ¿A quién?
 - ¿Hablar? ¿Hablado de? ¿Hablado con?
 - ¿Qué?
 - ¿Sucede algo?

- ¿Flujo de paso?
 - ¿Un argumento?
- ¿Dónde?
 - ¿Geografía? (parte del contexto)
 - Metafórico "¿dónde está espiritualmente el autor y/o el oyente?"
- ¿Cuándo?
 - ¿Relación con otros acontecimientos de la Biblia?
 - ¿Verbos pasados, presentes, futuros?
 - ¿Se acentúa más la urgencia o la paciencia?
- ¿Por qué?
 - ¿Por qué se encuentra este pasaje en esta parte del libro?
 - ¿Por qué podría el Señor incluir esto en las Escrituras?
- Patrones y relaciones:
 - ¿Cuánto espacio se dedica a los distintos temas?
 - ¿Qué es primero y último?
 - ¿Hay órdenes de palabras o frases importantes?
 - ¿Repetición notable de palabras o ideas?
 - ¿Qué palabras de conexión hay?
 - ¿Las frases o palabras modifican a otras? (adjetivos y adverbios)
 - ¿Hay preguntas y respuestas, exposición de hechos, o ambas cosas?
 - ¿Alguna relación causa-efecto?
 - Cualquier comparación o contraste
- Acciones
 - ¿Cuáles son los verbos del texto?
 - ¿Son órdenes? ¿Pasivos? ¿Deseos/esperanzas?
- Anotar preguntas al azar mientras estudia (¡a veces es la parte más fructífera del estudio!)
- Definiciones importantes (utilice los recursos de ayuda)

CORRELACIÓN (EL USO DE REFERENCIAS CRUZADAS ÚTILES)

Precauciones en la correlación

- Suponer que las mismas palabras en diferentes versículos hacen lo mismo. El contexto lo es todo.
- Utilice el sentido común con las referencias cruzadas para que sean útiles y no sólo enturbien las aguas.
- Debe comprender al menos brevemente el contexto de cada referencia cruzada para ajustarse a la intención autoral.

Características de una correlación útil

- Aclara o amplía la idea principal mediante referencias cruzadas.
- Reitera la misma idea dando así más peso a mi observación.
- Me impide formar conclusiones erróneas a partir de un texto.
- Añade color o un ángulo o concepto diferente que está relacionado.

Fuentes de correlación

- Concordancias
- Referencias cruzadas en los márgenes de algunas Biblia
- Los comentarios suelen ser una buena fuente, pero hay que buscarlos en los párrafos.
- Sus propias notas de sermones del pasado.

MEDITACIÓN

VERDAD ESPECÍFICA 1: David se encuentra en dos lugares con Dios: el desierto y la sala de banquetes o mesa de comidas.

1. Implicaciones razonables y lógicas

- a. El desierto se representa como un lugar de paz donde David está a solas con Yahvé, su pastor.
- b. Hay una ironía en estar en una zona salvaje y a la vez tan perfectamente tranquila.
- c. En el desierto, el pastor provee (nada me faltará), da descanso (me hace reposar), da calma (aguas tranquilas), da refrigerio espiritual (restaura mi alma), me mantiene caminando por la senda correcta.
- d. Y toda la ayuda del Señor en el desierto es "por amor de Su nombre". Mi enfoque está en la gloria de Dios y Su amoroso cuidado por mí señala honor y crédito para *Él mismo*.
- e. Al igual que en el desierto, cuando David está en la mesa de la comida con enemigos alrededor, el Pastor está presente como anfitrión, pintando un cuadro irónico de tranquilidad en el centro del peligro y el sufrimiento.
- f. En la mesa de la comida, tengo provisión total (la mesa preparada), limpieza total (ungieron mi cabeza con aceite), y bendición total (Mi copa rebosa)

- g. Tanto el desierto como la mesa de la comida incluyen los elementos simultáneos de abundante cuidado y bendición en medio del peligro (el desierto suele asociarse en las Escrituras con estar en un mal lugar).
- h. Puedo pedir y esperar tremendas bendiciones y consuelo en las peores situaciones de mi vida.
- i. Aunque la mayor atención se centra en los dos lugares del desierto y la mesa de la comida, el tercer lugar es la mayor fuente de esperanza: "Habitaré en la casa de Yahvé para siempre". Este es el punto culminante de la canción de David, ¡que tanto el desierto como la mesa de la comida en el valle de sombra de muerte conducen a la gloria!
- j. El enfoque de David pasa de lo inmediato a lo eterno. El Pastor pastoreará a David hasta la otra vida.

2. Preguntas de autoexamen

- a. La clara paradoja del Salmo 23 es que David experimenta una paz y un consuelo totales mientras se encuentra en el desierto y en el valle de sombra de muerte. ¿Cómo persigo esta paz además de rezar para que cambien mis circunstancias?
- b. ¿Cuáles son las provisiones del Pastor para mí? ¿He agradecido verdaderamente al Pastor por cada una de las maneras en que Él provee para mí mientras estoy en el desierto y en el valle?
- c. ¿He perseguido en la oración la gloria del Pastor, "por amor de su nombre"? - ¿Estoy dando todo el crédito y el honor al Pastor por todas las bendiciones en medio de las pruebas?
- d. Sinceramente, ¿cómo tiendo a entrar en pánico o a no mostrar confianza en el desierto y el valle? ¿Cómo puede el Salmo 23 confortar mi propia alma?
- e. ¿Cuáles son los pastos verdes y las aguas tranquilas que Dios me regala cada día?
- f. ¿Qué estoy haciendo para ver mi alma restaurada/refrescada con la Palabra de Dios?
- g. ¿Estoy siendo conducido voluntariamente por los caminos de la rectitud, o mi desierto y mi valle me hacen querer rebelarme y apartarme de la fidelidad y la obediencia?
- h. ¿Realmente me tomo tiempo para aprender y buscar conocer el "para siempre" que hay en mi futuro? ¿He leído y contemplado Apocalipsis 21-22 recientemente?

3. Aplicación personal y oración

- a. Haré una lista al final de cada día durante una semana de todos los "pastos verdes" y "aguas tranquilas" que Dios me proporciona.

- b. Rezaré específicamente para no temer e invocaré al Señor la fuerza para ser valiente.
- c. Daré gracias al Señor específicamente por mi "cabeza ungida": que estoy limpio ante Él por el perdón de los pecados.
- d. Rezaré a través de Apocalipsis 21-22 con un espíritu de anticipación y consuelo.
- e. Cantaré o leeré himnos basados en el Salmo 23 cada día durante una semana.
- f. Confesaré al Señor los pecados de no confiar en Él, de entrar en pánico, de no caminar en el Espíritu de paz y alegría, y de pensar como si Dios me fuera a fallar.
- g. Oración: *"Pastor y Dios mío, te confieso que temo cuando no debo hacerlo. He aquí las formas en que temo cuando no debo hacerlo: _____ . Tú me has proporcionado graciosamente pastos verdes y aguas tranquilas. These include: _____ . Afirma que el desierto y el valle son lugares seguros para mí porque "Tú estás conmigo". Afirma tu naturaleza omnipresente, que dondequiera que yo esté, Tú también estás. Enséñame a ver las bendiciones de los pastos verdes y las aguas tranquilas y a deleitarme en la paz que ofreces incluso cuando la confusión me rodea. Amén".*

VERDAD ESPECÍFICA 2: Definiciones clave de "vara" y "cayado"-La vara siendo un garrote para golpear al animal salvaje que dañaría a las ovejas y el cayado siendo el cayado del pastor para mantener a las ovejas en el camino correcto.

1. Implicaciones razonables y lógicas

- a. El consuelo de la vara del Pastor se encuentra en su naturaleza todopoderosa y en su capacidad para protegerme.
- b. El consuelo del cayado del Pastor se encuentra en Su compromiso de conducirme y guiarlo por todo el camino hasta "la casa de Yahvé".
- c. Puede que el sufrimiento (el desierto, el valle, la presencia de mis enemigos) sea el medio por el que el Pastor utilizará su cayado para guiarlo.
- d. Puede ser que la vara del pastor sea también para mí para disciplinarme y adiestrarme. Por ello, debo estar agradecido porque soy Su hijo.
- e. El amor del Pastor por mí debe ser tan grande que me protegería con el arma de la vara.
- f. El amor del Pastor por mí debe ser tan grande que invertiría en formarme y guiarlo con el cayado.
- g. La vara no es sólo la herramienta del Pastor, sino el cetro del Rey. El Rey de Reyes vela personalmente por mi bienestar.
- h. La fuerza y la guía del Pastor deben reconfortarme continuamente.

- i. El Pastor está totalmente equipado para guiarme a través del valle de sombra de muerte. En el Pastor tengo todas las cosas que pertenecen a la vida y a la piedad (2 Pedro 1:3)
- j. En el Pastor, tengo toda bendición espiritual en los lugares celestiales (Ef 1:3)
- k. El Pastor también actúa como un Padre amoroso: gran fuerza en la vara de poder y gran instrucción y sabiduría en el cayado de conducción y guía.
- l. La vara y el cayado indican que Dios no está alejado y distante. Está íntimamente implicado en mi vida con su poder de protección, disciplina, guía y sabiduría. Él está cerca; Él está cerca; Él está próximo.

2. Preguntas de autoexamen

- a. Aunque la vara del Pastor parece ser sobre todo protectora, ¿cómo puedo someterme a la vara de la disciplina que, según Hebreos 12, es sólo para los que Dios ama?
- b. ¿Con qué orgullo estoy lidiando que me hace resistirme a lo que el Señor me enseñaría a través de la vara del sufrimiento?
- c. El cayado del Pastor, su sabiduría y guía, está fácilmente disponible en la Palabra de Dios. ¿Qué Escrituras he buscado en busca de ayuda y sabiduría para el valle particular de sombra de muerte en el que puedo estar?
- d. ¿Me he resentido con el Señor por el valle?
- e. ¿De qué maneras muestra el Señor su poder y su fuerza en mi favor?
- f. ¿Cuáles son los problemas de fondo del corazón que pueden impedirme confiar plenamente en el poder y la guía del Señor? ¿Autosuficiencia? ¿Una visión involuntariamente baja de Dios? ¿Una visión sentimental de Dios en la que su principal propósito es proporcionarme buenos sentimientos en lugar de santificarme?

3. Aplicación personal y oración

- a. Daré gracias al Señor por las formas concretas en que me ha protegido.
- b. Daré gracias al Señor por las formas concretas en que me ha guiado y conducido por los senderos de la rectitud.
- c. Identificaré y rezaré pidiendo ayuda para cualquier problema del corazón que me impida confiar plenamente en el Señor.
- d. Identificaré las formas en que el Señor trae disciplina amorosa a mi vida y confesaré si he pecado al no recibirla como amor de Dios.
- e. Repasaré los atributos de Dios para que me recuerden lo poderosa que es realmente la mano protectora de Dios.
- f. Determinaré que en cualquier desierto o valle actual en el que me encuentre, veré esto como una oportunidad para creer que mi Pastor está conmigo. Valoraré Su presencia más que sólo Su rescate o ayuda.

- g. Oración: *"Mi Fuerte y Guía Pastor, Tú me has protegido a lo largo de mi vida para llevarme a salvo hasta el punto de mi salvación en Cristo. Me has preservado hasta este momento. He vivido cada día de mi vida gracias a la fuerza de la vara del Pastor. Y tu cayado de guía me guió sobre todo al conocimiento del Evangelio e incluso ahora tu tierno y sabio toque del cayado me señala los caminos de la rectitud. Aumenta mi intrepidez. Aumenta mi asombro ante tu poder que obra en mi favor y mi aprecio por tu providencial mano guiadora que me conducirá a tu casa para siempre. Amén".*

VERDAD ESPECÍFICA 3: David estará en un tercer lugar con Dios, la casa de Yahvé y esto será para siempre.

1. Implicaciones razonables y lógicas

- a. Es muy importante que David haga hincapié en los tres lugares diferentes. Los dos primeros son en esta vida y el tercero en la vida venidera.
- b. Esto me dice que una de las maneras de caminar sin temor por el desierto y el valle es conociendo el glorioso final, morando en la casa de Yahvé.
- c. Puedo y debo tener la confianza que David tiene en que en *esta vida*, "la bondad y la misericordia" serán mis posesiones de Dios.
- d. Es asombroso que no sea yo quien persiga la bondad y la bondad amorosa, sino que la bondad y la bondad amorosa me persigan hasta el final de mi vida.
- e. Dios está presente en la primera palabra del salmo y en la última frase del mismo. Desde la salvación hasta el cielo, Dios ha sido y será mi Pastor.
- f. La casa de Dios debe darme una perspectiva adecuada del desierto y del valle.
- g. El aspecto "para siempre" de morar en la casa de Dios quiere contrastar con el aspecto temporal del desierto y el valle.
- h. La bondad y la misericordia me siguen hasta la casa de Dios, lo que significa que ahora forman parte de mi vida. Así disfruto de los pastos verdes, las aguas tranquilas, la restauración del alma, el banquete espiritual preparado incluso en presencia de la maldad, la limpieza y el alivio de la cabeza ungida con aceite, las bendiciones abrumadoras de la copa rebosante.
- i. En cierto sentido, ahora puedo experimentar bendiciones celestiales que me siguen hasta la casa de Dios.

2. Preguntas de autoexamen

- a. ¿De qué manera tiendo a centrarme demasiado en el desierto y el valle?
- b. ¿Cómo puedo entrenar mi mente para prestar más atención a las bendiciones del Señor en esos lugares y menos atención al desierto y al valle en sí?

- c. Si pusiera a prueba mi corazón con Colosenses 3:1-2, ¿cómo lo estoy haciendo? (Colosenses 3:1-2 "Por tanto, si habéis resucitado con Cristo, seguid buscando las cosas de arriba, donde está Cristo sentado a la diestra de Dios. Poned la mira en las cosas de arriba, no en las de la tierra").
- d. ¿Hasta qué punto me parece real mi futuro con Dios si soy sincero?
- e. ¿Qué partes de las Escrituras puedo estudiar más para aumentar la realidad en mi mente de lo que significa morar en la casa de Yahvé para siempre?
- f. ¿Cuáles son las experiencias más dolorosas de desierto y valle que he tenido o estoy teniendo y cómo puedo determinar compararlas con la realidad futura de morar con Dios para siempre? ¿Qué aspectos del desierto y del valle serán corregidos en mi para siempre con Dios?

3. Aplicación personal y oración

- a. Dedicaré unos minutos cada día a dar gracias a Dios por mi futuro celestial.
- b. Buscaré otros versículos bíblicos sobre morar en la casa de Dios y dejaré que hablen a mi corazón mientras medito en ellos.
- c. Confesaré a Dios cualquier forma en que haya actuado o pensado como si la esperanza de la eternidad con Dios no fuera una realidad.
- d. Leeré Ezequiel 40-48 para ver lo especial que es la Casa de Yahvé en el Reino venidero de Cristo en la tierra.
- e. Dedicaré tiempo a dar gracias al Señor específicamente por cómo los pensamientos de morar con Él para siempre me dan valor en medio del desierto y del valle.
- f. Meditaré en Colosenses 3:1-2 junto con el Salmo 23:6 para aumentar mi anhelo por mi futuro celestial.
- g. Escribiré mi comprensión básica de la escatología para grabarla más profundamente en mi mente para mi propia edificación.
- h. Oración: *"Padre, en mi futuro hogar, aunque camino cada día por el valle de sombra de muerte, te pido que aumentes mi conocimiento y mi deleite en el mundo que ha de venir. Te pido que los pensamientos que medito sobre el tercer lugar, la Casa de Yahvé, hagan más llevaderos los dos primeros lugares, el desierto y el valle. Ya puedo identificar muchas formas en las que tu bondad y tu amabilidad me persiguen, como por ejemplo: _____ . Haz que tenga una mentalidad cada vez más celestial y, como resultado, permíteme dar el fruto espiritual de paz y alegría en mi corazón y a los que me rodean. Amén".*

SESIÓN 4:

Interpretación, información, meditación

INTERPRETACIÓN

Dos directrices básicas para la interpretación

1. No puede abandonar de repente el contexto, la gramática, la historia y las observaciones.
2. Busque los claros principios espirituales que se desprenden de sus extensas observaciones.

Dos útiles piezas de interpretación-(lo que acabamos de hacer)

1. Combine sus observaciones en afirmaciones útiles. Esto significa repasarlas, encontrar similitudes y condensarlas.
2. Tenga en cuenta también su estudio del contexto y sintetice el texto en una o dos afirmaciones interpretativas.
 - a. Nuestra declaración interpretativa del Salmo 23 El Salmo 23, el segundo de los tres salmos mesiánicos reales de los Salmos 22-24, destaca la bondad desbordante de Dios como Rey-Pastor de David que le conduce en paz y calma espiritual en medio de enemigos espirituales. La promesa de que la bondad de Dios seguirá a David hasta su morada final con Dios es el dramático punto culminante de la esperanza de David.

Dos bonificaciones añadidas para mayor profundidad y conexión con las Escrituras

1. Implicaciones evangélicas
 - a. No todos los textos de las Escrituras son una presentación directa del Evangelio, pero supongamos que todos los textos de las Escrituras tienen implicaciones evangélicas y conducen a una presentación o comprensión evangélica.
 - b. Preguntas:
 - i. ¿Existe una comparación/contraste entre los fieles y los perdidos?
 - ii. ¿Hay algún mandamiento o principio evangélico que seguir?

- iii. ¿Hay una advertencia evangélica dada o implícita?
 - iv. ¿Hay alguna verdad evangélica directa que pueda deducir de mi conocimiento de otros pasajes?
2. Altas verdades teológicas presentes en el **pasaje**
- a. Directrices:
 - i. La doctrina se basa principalmente en el lenguaje literal y no figurado
 - ii. La doctrina debe tener en cuenta la revelación progresiva
 - iii. La narrativa y la poesía son útiles para la doctrina pero no la única fuente
 - iv. Confirme con otros pasajes que sean más claros
 - v. Saque conclusiones cuidadosa y lógicamente
 - vi. Cuidado con la originalidad; mantenga el mismo énfasis de las Escrituras
 - vii. Utilice sus observaciones en lugar de saltar a una supuesta verdad que no puede respaldar con su estudio.
 - b. Dos preguntas teológicas que plantearse:
 - i. ¿Qué verdades sobre Dios demuestra mi texto?
 - ii. ¿Qué verdades sobre la humanidad demuestra mi texto?

INFORMACIÓN

Varios propósitos para recabar información adicional

1. Sirve como principio de comprobación para asegurarse de que no se le ha ocurrido una interpretación completamente original.
2. Sirve como correctivo si ha llegado a una conclusión errónea (pero sólo créalo si el autor le da un argumento convincente).
3. Enriquece su estudio con el de otros y rellena algunos huecos con estudios especializados que no están fácilmente disponibles en el propio texto bíblico.
4. Proporciona las meditaciones y la aplicación únicas del autor que estimulan su propio pensamiento.

Evaluar y utilizar los comentarios

1. Los recursos son escritos por seres humanos falibles
2. Conozca la diferencia entre una opinión expuesta como un hecho y una postura apoyada con razones/argumentos.

3. Tenga cuidado con los comentarios que implican una visión baja de las Escrituras.
4. Evalúe el profundo respeto de un recurso por la interpretación literal de las Escrituras y por la clara aceptación de la naturaleza histórica de los acontecimientos bíblicos.

Después de tener en cuenta todas estas consideraciones, utilice algunos recursos útiles para complementar su estudio. Esto puede incluso ayudarle a afinar o corregir su interpretación.

MEDITACIÓN

VERDAD ESPECÍFICA 1: Dios eligió su propia descripción

1. Implicaciones razonables y lógicas

- a. Dios eligió describirse a sí mismo como un pastor. Es un suave contraste con la fuerza, el poder y la temibilidad de Dios.
- b. Dios se ha dado a sí mismo muchas otras designaciones en las Escrituras (la Roca, la fortaleza, el escudo, el esposo, etc.). Aprender cómo se describe Dios a Sí mismo me indica cómo pensar en Dios.
- c. La descripción de Dios salva la enorme distancia que separa a la humanidad de Dios. La descripción del Pastor es de naturaleza tanto terrenal como celestial.
- d. Dios hace grandes esfuerzos para hacerse conocible. No oculta Su naturaleza sino que la describe de tal manera que yo pueda conocerle bien.
- e. Dios hizo providencialmente que David fuera pastor en su niñez. Así, cuando Dios le reveló a David que Dios es *SU pastor*, la experiencia de David hizo que esto tuviera un significado inmediato.
- f. Dios eligió esta designación que es intemporal. Aunque casi ninguno o quizás ninguno de nosotros haya pastoreado nunca ovejas, todos sabemos lo que es.
- g. Dios eligió una designación que implica que Cristo se humilló. Jesús tuvo compasión de su pueblo porque lo vio como ovejas sin pastor. Ser pastor es Dios rebajándose ante su pueblo.
- h. La descripción que Dios hace de sí mismo como pastor está inmediatamente relacionada con el cuidado y la seguridad de sus ovejas ("nada me faltará"). Así pues, no se trata sólo de una descripción científica fría y objetiva de Dios;

es una descripción que describe cómo ha elegido relacionarse con Su pueblo en cuidado y atención.

2. Preguntas de autoexamen

- a. La elección de Dios de su propia designación significa que también eligió mi designación: una oveja en el rebaño de Dios. Una oveja debe ser sumisa, dependiente y estar siempre pendiente del Pastor. ¿Cómo he disfrutado de Dios como Pastor?
- b. La designación de Pastor implica confianza. En oración, ¿en qué áreas de mi vida me cuesta más confiar en el Señor?
- c. ¿Cómo influye en mi amor a Dios el hecho de que Dios haya trabajado para tender un puente entre Él y yo?
- d. Dios se ha hecho a Sí mismo conocible. ¿Cómo puedo aprovechar esta revelación de Sí mismo para tratar de conocerle más?
- e. ¿Qué debería crear en mis primeros pensamientos de cada día una creencia profunda y genuina en Dios como mi Pastor? ¿Los últimos pensamientos de cada día?

3. Aplicación personal y oración

- a. Si realmente creo que Dios es mi Pastor, entonces, basándome en el ejemplo de David, debería ser capaz de señalar la forma en que Dios me ha pastoreado. Enumeraré las formas en que Dios me ha pastoreado y guiado a lo largo de mi vida.
- b. En aquellas partes de mi vida en las que me cuesta más creer que Yahvé es mi Pastor, aumentaré intencionadamente esa confianza.
 - i. IE: Si tengo problemas para creer que Yahvé es mi pastor financieramente, pasaré tiempo repitiendo y pensando en el hecho de que "nada me faltará".
- c. Durante esta semana, me dirigiré a Dios en la oración como "mi Pastor" para introducir esta verdad más profundamente en mi propio corazón.
- d. Puesto que Dios como Pastor incluye la idea de cómo Cristo se rebajó a sí mismo para venir a la tierra, rezaré a través de Filipenses 2 con agradecimiento porque Cristo se vació hasta el punto de ser mi Pastor.
- e. Oración: *Pastor mío que me conduces a los pastos verdes y a las aguas tranquilas, gracias por rebajarte a mi nivel para que pueda comprenderte. Gracias por elegir ese nombre para Ti mismo para que me sienta segura confiando en Ti. Ayúdame en este día a ser una oveja fiel detrás de mi Pastor perfecto. Amén.*

VERDAD ESPECÍFICA 2: Valor en presencia del mal

1. Implicaciones razonables y lógicas

- a. David no expresó una esperanza; expresó una declaración: "No temeré ningún mal".
- b. Si se trata de una declaración, entonces David espera que Dios le fortalezca para eliminar ese miedo y experimentar valentía.
- c. El coraje no se debía al alejamiento del desierto o al valle de la presencia de los enemigos de David. El valor se experimentaba en todos esos lugares.
- d. La imagen del mal en presencia de David se presenta como inocua e incapaz de hacerle daño si camina con el Pastor por las sendas de la rectitud.
- e. Sólo siguiendo al Pastor se da valor a David. La implicación es que el valor *no* puede ser esperado por el cristiano si éste se encuentra en estado de perpetua desobediencia habitual.
- f. David presenta una situación casi surrealista: sentado en un banquete en presencia de sus enemigos. La sensación de protección cuando el enemigo está tan cerca demuestra el valor que Dios le ha dado y que le impulsa.

2. Preguntas de autoexamen

- a. Si fuera realmente sincero conmigo mismo, ¿cuáles son mis mayores miedos en esta vida?
- b. ¿Cómo peco a veces para intentar evitar enfrentarme a ese miedo o para eliminar ese miedo desde un punto de vista carnal?
- c. ¿He pasado realmente un tiempo significativo en oración confesando este temor y pidiendo el valor que David recibe en el Salmo 23?
- d. De mis miedos más significativos, ¿qué versículos bíblicos puedo escribir o memorizar o meditar para combatir activamente ese miedo?
- e. ¿De qué manera estos temores continuos están arraigados en el orgullo?
- f. ¿Qué miedo está realmente en la cima de mi vida y por qué está en la cima?
- g. ¿En qué mal estoy inmerso en este mundo que pueda causar miedo?

3. Aplicación personal y oración

- a. Diré en voz alta al Señor y escribiré mis principales temores. Los afrontaré como reales y como necesitados de la intervención y ayuda del Señor.
- b. Confesaré todas las formas en que tiendo a pecar para evitar aquello que temo.
- c. Identificaré cualquier orgullo que pueda estar en la raíz del miedo.
- d. Pediré oración a un compañero creyente por un período de tiempo con respecto a este temor.
- e. Confesaré como pecado cualquier ansiedad que tenga por el mundo actual. Dios tiene soberanamente el control y yo debo vivir en paz.

- f. Oración: *Mi Poderoso Pastor Protector, seguirte y sin embargo estar acosado por el miedo delata una visión inadecuada de tu poder y control. Por el bien de Tu gloria, ayúdame a confiar en Ti en estas áreas particulares de mis mayores temores. Ayúdame a afrontarlos con la oración, con declaraciones de verdad de las Escrituras y con las oraciones de bienvenida de mis compañeros santos en Cristo. Ayuda a que mi vida se caracterice por el valor espiritual y la fidelidad. Amén.*

VERDAD ESPECÍFICA 3: La declaración combinada de la copa rebosante

1. Implicaciones razonables y lógicas

- a. Incluso en medio del desierto y del valle, David observa la bendición desbordante de la presencia y el favor de Dios.
- b. Para David es un acto de fe mirar más a su copa rebosante que a los enemigos que le rodean.
- c. David estaba declarando que las bendiciones y ayudas de Dios son abundantes, desbordantes y más que abundantes.
- d. Es una imagen casi de ridícula abundancia y extra, que Dios está rellenando tanto la copa de David que se derrama por todas partes.
- e. Esta generosidad refleja la gracia y la misericordia abrumadoras de Dios.
- f. Dios no se limitó a darle a David lo que apenas necesitaba; se lo dio con amorosa abundancia.

2. Preguntas de autoexamen

- a. ¿Cuáles son algunas de las formas en que Dios me ha mostrado en mi vida la bendición de la copa rebosante?
- b. Incluso en medio de mi valle de sombra de muerte, ¿cuál es la mesa y la copa rebosante que Dios ha puesto ante mí?
- c. Si hiciera memoria, ¿podría encontrar un solo día en el que Dios no me haya bendecido o animado de alguna manera?
- d. Si hiciera una lista de todas las bendiciones de un día determinado, incluyendo cada pensamiento piadoso, bondad, momento de alivio, risa, sonrisa, aliento o generosidad de Dios, ¿me sorprendería de hasta qué punto mi copa está realmente rebosando?

3. Aplicación personal y oración

- a. Durante una semana haré una lista de todas y cada una de las bendiciones que me sucedan a lo largo del día, incluso de los pensamientos y recuerdos agradables que el Señor me regale.
- b. Daré gracias al Señor al final de cada día orando a través de esa lista con un corazón agradecido.
- c. Confesaré al Señor el pecado de la falta de ver o buscar la copa rebosante.
- d. Utilizaré mis palabras para quejarme menos y hablar más a los demás de la copa rebosante que está sucediendo en la bondad y la misericordia del Señor.
- e. No dejaré que mis emociones dicten dónde se produce o no el desbordamiento de la copa. En realidad, la copa que rebosa debe hablar a mis emociones y "enseñarles" a ajustarse a lo que es realmente cierto.
- f. Oración: *Generoso Pastor, qué amable y benévolos has sido conmigo incluso en este día. Aunque estoy en presencia del enemigo de _____, mi copa ha rebosado. Esta mañana me ha despertado recordando mi salvación en Cristo. Mi tiempo en las Escrituras me recordó que no temeré ningún mal porque tú estás conmigo. Hoy he disfrutado de varias comidas agradables con personas a las que quiero. Escuché un sermón que animó mi corazón. Tenía todo lo que necesitaba para hoy. Estoy un día más cerca de morar en Tu casa para siempre. [Gracias porque este día mi copa rebosó. Amén.*

SESIÓN 5:

Evaluación, presentación, meditación

EVALUACIÓN Y PRESENTACIÓN

1. Revise todas sus meditaciones
2. Evalúe en oración lo que el Señor está haciendo en su vida, corazón y mente a través de este estudio
3. Considere las opciones de presentación
4. ¡Planifique su próximo estudio! ¡¡Repita este proceso y conviértalo en un estilo de vida!!

MEDITACIÓN SOBRE TODO ESTE ESTUDIO

~¿Cambiará su propia vida tomando la decisión de hacer lo que ahora ha sido entrenado para hacer?~

Nathanael Ranew: "Meditar poco hace cristianos flacos, de poca vida, poca fuerza, poco crecimiento y de poca utilidad para los demás".⁹

John Ball: "La meditación es una cavilación seria, seria y resuelta sobre algún punto de la instrucción cristiana, que tiende a conducirnos hacia el Reino de los Cielos y sirve para nuestro fortalecimiento diario contra la carne, el mundo y el diablo".¹⁰

Thomas Watson, "Deje que [su] meditación se reduzca a la práctica. Viva su meditación . . . La meditación y la práctica, como dos hermanas, deben ir de la mano . . . El fin de la meditación es la práctica".¹¹

⁹ Ranew, *Soledad mejorada*, 157.

¹⁰ John Ball, *Meditación divina*, 3.

¹¹ Thomas Watson, *El cristiano en la montaña*, 100-102.

APÉNDICE A

Preguntas para la discusión en grupo

SESIÓN 1

- ¿Cuáles son algunos de los desafíos prácticos que puede tener para organizar su vida para el estudio de la Biblia y la meditación? ¿Cómo puede afrontar esos retos de forma creativa y con espíritu de oración?
- Steve enumeró algunos matices de la meditación bíblica (morar, evaluar, centrarse, ponderar, repasar/recordar). ¿Cómo cree que podrían influir en su caminar con el Señor?
- Repase las 12 razones y los 5 bonus de "¿Por qué la meditación bíblica?". ¿Cuál de ellas cree personalmente que será de las más beneficiosas para usted y por qué?
- Si se siente intimidado o inseguro a la hora de dedicarse seriamente al estudio de la Biblia, ¿cuáles son sus temores y cómo puede superarlos? ¿Qué haría falta para que se decidiera a intentarlo?

SESIÓN 2

- ¿Qué aprendió sobre el contexto del Salmo 23 que fuera nuevo o un repaso útil para usted?
- Considere los pasos para un tiempo de meditación útil que sea el resultado del estudio de la Biblia. (Oración, elección de una verdad bíblica específica, implicaciones, autoexamen, aplicación personal y oración). Imagínese que ha estado realizando fielmente estos pasos de 1 a 3 veces por semana durante un año. ¿Cómo cree que habrá crecido y se habrá desarrollado su fe cristiana?
- ¿Cuáles son sus reacciones iniciales ante la "verdad específica nº 3", que Steve utilizó como ejemplo, de que el Salmo 23 es el centro de la trilogía mesiánica del Salmo 22-24 (véanse las notas anteriores para su revisión)? ¿Cómo le ayuda esto a comprender mejor el Salmo 23?
- Steve ha dado el ejemplo de escribir las oraciones. Algunos se resisten a ello porque consideran que la oración debe ser siempre espontánea. Sin embargo, ¿cuáles podrían ser algunos de los beneficios de escribir oraciones (¡teniendo en cuenta que los Salmos son básicamente 150 oraciones escritas!)?

SESIÓN 3

- El proceso de recopilación de observaciones puede parecer tedioso, o puede resultar tentador ser impaciente y saltar directamente a la interpretación. ¿Cómo puede comprometerse a participar en el proceso y no precipitarse? ¿Gestión del tiempo? ¿Oración? ¿Qué más?
- Steve utilizó Juan 10:11 como ejemplo de correlación (referencia cruzada): Jesús dijo: "Yo soy el buen pastor; el pastor da su vida por las ovejas". ¿Cómo mejora esto su comprensión de Dios como Pastor en el Salmo 23?
- La Verdad Específica 2 consideró las definiciones de "vara" y "cayado" (vara para ahuyentar a los enemigos y cayado para guiar a las ovejas). Sin volver a mirar las notas, medite sobre ello en voz alta enumerando algunas implicaciones razonables y lógicas que recuerde o que se le hayan ocurrido.
- En este punto del retiro, ¿cuál es su nivel de determinación y planificación para hacer del estudio de la Biblia y la meditación una prioridad mayor?

SESIÓN 4

- ¿Cuáles son algunas precauciones o directrices para la interpretación y por qué son importantes?
- Para repasar una pregunta de la sesión 1, ahora, después de cuatro sesiones, si se siente intimidado o inseguro a la hora de dedicarse seriamente al estudio de la Biblia, ¿cuáles son sus temores y cómo puede superarlos? ¿Qué haría falta para que se decidiera a ir a por ello e intentarlo?
- ¿Cuáles podrían ser los beneficios de buscar las altas verdades teológicas de un pasaje que está estudiando (lo que dice sobre Dios y la humanidad)?
- ¿Cómo puede beneficiarse del proceso de crear literalmente tareas espirituales para usted mismo, como hemos visto en la sección "aplicación personal y oración" de cada tema de meditación? ¿Qué haría falta para convertir esto en un hábito? ¿Cómo podría estructurar este hábito? (¿Haciendo una asignación semanal? ¿Mensual? ¿Durante una temporada más larga?)

SESIÓN 5

- ¿Qué es lo que más se ha agitado en su propio corazón durante este retiro?
- ¿Qué cree que Dios quiere que haga como respuesta?
- ¿Cómo pueden responsabilizarse mutuamente, con amabilidad y cariño, de perseguir al Señor en el estudio de la Biblia y la meditación?